

SENSIBILISATION AUX RISQUES PSYCHOSOCIAUX

CODE : F-QVT-RPS

Public

Toute personne assurant une fonction de cadre, de direction ou de représentant du personnel dans son établissement

Prérequis

Aucun

Effectifs

De 4 à 10 personnes maximum

Durée

14 heures (2jours)

Démarche

En amont : État des lieux (analyse de la demande, mobilisation des acteurs, information auprès du groupe de travail)

En aval : Transformation des situations de travail, évaluation des résultats

Méthodes pédagogiques

Alternance entre formation théorique, apprentissage et exercices d'application sur les situations réelles de travail de l'établissement.

Méthodes d'évaluation

Évaluation formative et questionnaire d'entrée et de sortie de formation pour validation des compétences acquises.

Délivrance d'une attestation individuelle de formation ainsi qu'un certificat de réalisation.

Évaluation à chaud et à froid.

Les formateurs de SOLIMAGO Conseil et Formation possèdent les qualifications requises pour dispenser cette formation

Cette formation se destine aux managers ou encadrants souhaitant acquérir les fondamentaux d'une démarche de prévention des risques psychosociaux et intégrer les concepts de cette démarche à leur posture managériale au quotidien.

À l'issue de cette formation, les stagiaires seront en mesure de comprendre la nature et les processus d'apparition des risques psychosociaux et de repérer leurs facteurs et causes d'apparition sur soi et au sein de l'équipe en faisant le lien avec l'organisation du travail en place au sein de la structure.

Objectifs

- Maîtriser les notions et concepts élémentaires entourant la réalité des RPS.
- Détecter les facteurs de risques psychosociaux présents dans son équipe

Contenu

1. Les RPS et leur cadre juridique
 - Le cadre légal et institutionnel de la prévention des risques psychosociaux.
 - Les concepts élémentaires, croyances et réalités entourant les risques psychosociaux.
 - Les notions de stress, violences externes et violences internes
 - Identifier les situations de travail à l'origine de RPS
 - Les indicateurs d'alerte de risques psycho-sociaux sur soi et sur autrui
2. Les causes et impacts des RPS et leurs interactions
 - Les processus d'apparition des risques psychosociaux, les différents facteurs de risques des RPS
 - Conséquences des RPS pour les salariés
 - Conséquences des RPS pour les entreprises
 - Les 3 niveaux de prévention des RPS
3. Outils pour mesurer et prévenir les RPS
 - Découvrir un outil d'évaluation
 - Repérer les facteurs de risques psychosociaux dans son activité de manager.
 - Faire identifier les facteurs de risques psychosociaux présents dans son équipe.
 - Analyser les causes d'apparition des facteurs repérés dans son équipe.
 - Faire objectiver le repérage des causes
 - Disposer d'outils de prévention pour agir au quotidien